

# TEMARIO



GrupoAvemer  
CENTRO DE ADIESTRAMIENTO



## Diplomado Superior de **Técnicas Masoterapéuticas**

## Temario del Diplomado Superior de Técnicas Masoterapéuticas

### Cap. I

#### **Masaje Sueco y Limpieza de Colon (I) (Tratamiento Anti Stress - Relajación)**

##### **Temas:**

- 1.- Reseña histórica de los masajes orientales y occidentales.
- 2.- Técnicas de gimnasia cerebral para un aprendizaje significativo.
- 3.- Introducción a la educación sexual integral.
- 4.- Razones, finalidades y generalidades de los masajes corporales.
- 5.- Descripción General de los Diferentes Tipos de Masaje Corporal.

### Cap. II

#### **Masaje Sueco y Limpieza de Colon (II) (Tratamiento Anti Stress - Relajación)**

##### **Temas:**

- 1.- Aspectos generales a tomar por el masoterapeuta, por el masajeado
- 2.- Limpieza del colon, ¿Vida saludable?
- 3.- Anatomía del colon
- 4.- Fisiología del colon
- 5.- Técnica de manipulación manual del colon
- 6.- Tratamiento para un colon saludable
- 7.- Técnicas de limpieza del colon

### Cap. III

#### **Principios de la Masoterapia Clínica I (Conocimientos Básicos de Anatomía I)**

##### **Temas:**

- 1.- Axiomas de la masoterapia clínica.
- 2.- Estructura y función de los músculos.
- 3.- Teoría de los puentes cruzados
- 4.- Unión neuro-muscular
- 5.- Morfología muscular
- 6.- Puntos sensibles, puntos desencadenantes y liberación
- 7.- Agonistas y antagonistas.
- 8.- Fascia superficial - profunda, tratamiento.

- 9.- Mecánica corporal
- 10.-Anamnesis del paciente

#### **Cap. IV**

##### **Masaje Sueco y Limpieza de Colon (III) (Tratamiento Anti Stress-Relajación)**

###### **Temas:**

- 1.- Preparativos, técnicas alternas y accesorios en general para un masaje integral.
- 2.- Aspectos generales de la cabina.
- 3.- Diez reglas generales en la Masoterapia.
- 4.- Beneficios, aportes para la salud y contraindicaciones del masaje corporal.
- 5.- Técnicas generales que componen el masaje sueco de relajación-antistress

#### **Capítulo V**

##### **Cap. V Masaje Sueco y Limpieza de Colon (IV) (Tratamiento Anti Stress - Relajación)**

###### **Temas:**

- 1. Como hacer una rutina completa de cuerpo entero paso a paso
- 2. Rutina de cara, cráneo, cuello y hombros
- 3. Rutina de extremidades superiores, tronco (pecho y abdomen)
- 4. Rutina en cadera, pelvis y extremidades inferiores
- 5. Rutina de glúteos, espalda y cuello en posición de cúbito abdominal.
- 6. Masajes para las dolencias más corrientes en niños y adultos en general
- 7. Factores que aumentan el beneficio del masaje

#### **Capítulo VI**

##### **Principios de Masoterapia Clínica (II) (Conocimientos Básicos de Anatomía II)**

###### **Temas:**

- 1. Valoración integral del cuerpo
- 2. Análisis de áreas específicas relacionadas con el dolor
- 3. Población especial, embarazadas, ancianos, niños y adultos
- 4. Anatomía ósea

5. La columna vertebral
6. Terminología direccional y cinética
7. Terminología clínica mínima necesaria en Masoterapia

## **Capítulo VII**

### **Masaje Drenaje Linfático Manual (I) (Tratamiento pre y post -quirúrgico.)**

#### **Temas:**

1. Generalidades, definición, funciones
2. Aspectos generales a tomar por el masajista y por el masajeado
3. Razones y finalidades del D.L.M.
4. Preparativos, técnicas alternas y accesorios en general
5. Constitución del sistema linfático
6. Diferencias entre capilares sanguíneos y linfáticos
7. Funcionamiento de los ganglios linfáticos
8. La linfa, funciones y constitución
9. Factores que determinan el movimiento de la linfa

## **Capítulo VIII**

### **Masaje Drenaje Linfático Manual (II) (Tratamiento pre y post -quirúrgico.)**

#### **Temas:**

- 1.- Edemas y celulitis (origen y tratamiento).
- 2.- Piel de naranja. ¿Quién eres? Causas múltiples
- 3.- Cirugías y el drenaje linfático manual. Protocolos
- 4.- Aplicación del drenaje linfático manual pre y postquirúrgico
- 5.- Recomendaciones generales para la prevención
- 6.- Factores que aumentan los beneficios del drenaje linfático manual

## **Capítulo IX**

### **Masaje Drenaje Linfático Manual D.L.M. ( III ) (Tratamiento pre y post-quirúrgico)**

#### **Temas:**

1. Aplicación del D.L.M. en cara, cabeza y cuello
2. Aplicación del D.L.M. en tórax, espalda y senos
3. Aplicación del D.L.M. en las extremidades
4. D.L.M. en pacientes especiales
5. D.L.M. en embarazadas
6. D.L.M. en niños
7. D.L.M. en recuperaciones post quirúrgicas

## **Capítulo X**

### **Masaje Estético Reductivo y Reflexología (I) (Tratamiento Anti Obesidad)**

#### **Temas:**

1. Generalidades del masaje estético reductivo, definición y funciones del organismo estético
2. Aspectos generales a tomar por el terapeuta manual y por el receptor en el M.E.R.
3. El Paso a paso del masaje estético reductivo
4. Aspectos que favorecen el masaje estético reductivo (consejos, dietas, ejercicios y agua)
5. Técnicas alternas al M.E.R.
6. Razones y finalidades del M.E.R.
7. Beneficios y contraindicaciones del M.E.R.

## **Capítulo XI**

### **Masaje Estético Reductivo y Reflexología (II) (Tratamiento Anti Obesidad)**

#### **Temas:**

1. Masaje Anticelulítico. Técnicas y tratamientos
2. (Retención de líquido y toxinas)
3. Técnicas del masaje Moldeante
4. Técnicas del masaje Tonificante
5. Técnicas del masaje Reafirmante
6. Técnicas del masaje Reductivo
7. Técnicas alternas utilizadas en la sesión del masaje reductivo (aparatoología-electroestética)

## **Capítulo XII**

### **Masaje Estético Reductivo y Reflexología (III) (Tratamiento Anti Obesidad)**

#### **Temas:**

1. Razones y finalidades de la reflexología
2. Técnicas utilizadas en el masaje de reflexología
3. Reflexología en Manos y Pies
4. Reflexología en Oídos y Escalpe en Cráneo
5. Tratamientos más comunes, drenaje de emociones
6. Rutina general de un masaje estético reductivo y reflexología
7. Factores que aumentan los beneficios del masaje estético y recomendaciones generales

**Capítulo XIII**  
**Masaje Energético (I) Shiatsu**  
**(Tratamiento del Dolor)**

**Temas:**

1. Historia, definición y funciones.
2. Introducción y generalidades del Shiatsu
3. Aspectos generales a tomar por el masajista y por el masajeado en la terapia de Shiatsu
4. Razones y finalidades del Shiatsu
5. Shiatsu, energía y hombre

**Capítulo XIV**  
**Masaje Energético ( II ) Shiatsu**  
**(Tratamiento del Dolor)**

**Temas:**

1. Técnicas de presión utilizadas en Shiatsu
2. Stubos, localización, tratamiento
3. Patrón de la H, líneas básicas a recorrer

**Capítulo XV**  
**Masaje Energético ( III ) Shiatsu**  
**(Tratamiento del Dolor)**

**Temas:**

1. Rotación de Articulaciones
2. Preparativos, técnicas alternas y accesorios en general utilizados en Shiatsu
3. Técnicas generales que lo componen
4. Beneficios, aportes para la salud y contraindicaciones del Shiatsu

**Capítulo XVI**  
**Masaje Energético (IV) Shiatsu**  
**(Tratamiento del Dolor)**

**Temas:**

1. Rutina general y completa de un masaje de Shiatsu (cuerpo completo)
2. Shiatsu para las dolencias más comunes
3. Factores que aumentan sus beneficios

## **Capítulo XVII**

### **Masaje Ruso Masaje Tai e Higiene Postural (I)**

#### **Temas:**

1. Historia, definición y funciones del masaje ruso
2. Introducción y generalidades del masaje ruso
3. Beneficios, aportes para la salud y contraindicaciones en el masaje ruso
4. Técnicas generales que lo componen
5. Rutina general y completa de un masaje ruso
6. Factores que aumentan sus beneficios
7. Higiene postural, técnicas y aplicaciones (I)

## **Capítulo XVIII**

### **Masaje Ruso Masaje Tai e Higiene Postural (II)**

#### **Temas:**

1. Historia, definición y funciones del Masaje Tai
2. Introducción y generalidades del Masaje Tai
3. Beneficios, aportes para la salud y contraindicaciones en el Masaje Tai
4. Técnicas generales que lo componen
5. Rutina general y completa de un Masaje Tai
6. Factores que aumentan sus beneficios
7. Higiene postural, técnicas y aplicaciones (II)

## **Capítulo. XIX**

### **Masaje Ecléctico y ajustes quiroprácticos (I)**

(Manipulación Vertebral Preventiva)

#### **Temas:**

1. Definición y funciones de la Manipulación Vertebral
2. Generalidades en la Manipulación Vertebral
3. Beneficios, aportes para la salud y contraindicaciones de la M.V.P
4. Técnicas generales que componen La Manipulación Vertebral
5. Manipulaciones para la Cervical
6. Manipulaciones para Dorsales
7. Manipulaciones para Sacro - Ilíaco

## **Capítulo. XX**

### **Masaje Ecléctico y ajustes quiroprácticos (II) (Manipulación Vertebral Preventiva)**

#### **Temas**

1. Definición y funciones del Masaje Ecléctico
2. Generalidades del Masaje Ecléctico
3. Beneficios, aportes para la salud y contraindicaciones
4. Aspectos Generales de la Integración de Técnicas
5. Rutina general y completa de un Masaje Ecléctico (cuerpo completo)
6. Somatismo de emociones
7. Factores que aumentan sus beneficios, Masaje Ecléctico y las enfermedades más comunes (recomendaciones generales)