

TEMARIO



GrupoAvemer
CENTRO DE ADIESTRAMIENTO



Diplomado Superior de **Estética en Cosmiatría**

Temario del Diplomado Superior de Estética en Cosmiatria

Capítulo. I

Introducción a la Belleza y Fundamentos de la Estética

Temas:

1. Historia de la cosmetología y la estética
2. Importancia del Factor Higiénico-Preventivo en Centros de Estética y SPA

Capítulo. II

Estructura del Cuerpo Humano Aplicada a la Estética I

Temas:

1. Anatomía en Estética
2. Sistema Sanguíneo
3. Sistema Inmunitario
4. Sistema Endocrino

Capítulo. III

Estructura del Cuerpo Humano Aplicada a la Estética II

Temas:

1. Sistema Nervioso
2. Sistema Locomotor
3. Aparato Digestivo
4. Aparato Respiratorio

Capítulo. IV

Estructura, Anatomía y Fisiología de la Piel

Temas:

- 1.-Organo cutáneo: estructura en general, fisiología
- 2.-Estructura de piel específicamente dicha

Capítulo V

Patología Aplicada I (Cronoenvejecimiento)

Temas:

- 1.- Teorías del cronoenvejecimiento
- 2.- Proceso fisiopatológico del cronoenvejecimiento
- 3.- Etiología del envejecimiento
- 4.- Propedéutica aplicada al cronoenvejecimiento: sus características clínicas y diagnóstico

Capítulo VI

Química Cosmética

Temas:

- 1.- Generalidades y características de productos dermocosméticos: limpiadores, exfoliantes, tónicos, emulsiones, sueros y máscaras.
- 2.- Principios activos de productos dermocosméticos.
- 3.- Productos cosméticos y dermocosméticos comerciales.

Capítulo VII

Propedéutica Cosmético-Cosmiátrica (Semiología de la Piel)

Temas:

- 1.- Regiones anatómicas del rostro.
- 2.- Condiciones o tipos de piel.
- 3.- Semiología de la Piel

Capítulo VIII

Terapéutica Cosmetológica

Temas:

- 1.- Espacio: mobiliario y material para un servicio de medicina estética.
- 2.- Técnica de limpieza y exfoliación.
- 3.- Técnicas de aplicación de productos: leche limpiadora, syndet, exfoliante, tónico, emulsiones, filtro, máscara en velo y crema.
- 4.- Cuidados básicos y de mantenimiento cotidiano para el tratamiento dermocosméticos.
- 5.- Preparación previa a la remodelación cutánea.
- 6.- Aparatología: corriente galvánica y alta frecuencia
- 7.- Características, fundamentos y diseño de un protocolo cosmético.
- 8.- Protocolos de hidratación, nutrición y anti edad entre otros.

Capítulo IX
Propedéutica

Temas:

- 1.- Integración del expediente clínico: historia clínica.
- 2.- Nota de evolución consentimiento bajo información

Capítulo X
Patología Aplicada II fotodaño

Temas:

- 1.- Proceso inflamatorio
- 2.- Foto daño: etiopatogenia, epidemiología, características histológicas, clínicas y diagnóstico diferencial.
- 3.- Prevención, control y tratamiento estético del foto daño.

Capítulo XI
Terapéutica en Cosmiatria

Temas:

- 1.- Técnicas de masoterapia en general
- 2.- Terapéutica cosmiátrica: estimulación, inducción y remodelación cutánea.
- 3.- Diseño de protocolos cosmiátricos

Capítulo XII
Peelings Superficiales (I)

Temas:

- 1.- Concepto general y clasificación, mecanismos de acción y factores que determinan su profundidad
- 2.- Agentes: variedad, tipos, presentaciones, farmacéuticas y concentraciones
- 3.- Acondicionamiento cutáneo selección del paciente ideal
- 4.- Indicaciones pre y post peeling
- 5.- Agentes fotosensibilizantes e interacciones medicamentosas
- 6.- Ácido retinoico y ácido glicólico: características, mecanismos de acción, indicaciones y contraindicaciones, técnicas y protocolos
- 7.- Peelings mecánicos: Definición, clasificación, objetivo, características, mecanismos de acción, indicaciones y contraindicaciones: dermoabrasión con puntas de diamante, óxido de aluminio, microcristales y otros. práctica

Capítulo XIII

Electroestética (I)

Temas:

- 1.- Conceptos básicos de electricidad.
- 2.- Corrientes eléctricas en electro-estética.
- 3.- Corrientes galvánicas. Generalidades, mecanismo de producción. aplicaciones, efectos físicos y biológicos, técnicas de aplicación, indicaciones y contraindicaciones
- 4.- Radiofrecuencia: tipos. Monopolar, bipolar, tripolar. aplicaciones, efectos físicos y biológicos, técnicas de aplicación, indicaciones y contraindicación
- 5.- Ultrasonidos. Generalidades, mecanismo de producción. Clasificación y utilización. Formas de emisión. Efectos físicos y biológicos. Técnicas de aplicación.
- 6.- Sonoforesis. Aplicaciones. Potencia de tratamiento. Cuidados. contraindicaciones

Capítulo XIV

Fotografía Aplicada a la Estética

Temas:

- 1.- Técnica fotográfica.
- 2.- Tips para obtención precisa de imágenes clínicas digitales en el seguimiento del paciente.
- 3.- Edición y archivo de imágenes.

Capítulo XV

Patología Aplicada (III) ACNÉ

Temas:

- 1.- Proceso de reparación cutánea.
- 2.- Acné y rosácea: etiopatogenia, epidemiología, características histológicas y clínicas, diagnóstico diferencial. Su prevención, control y tratamiento médico estético.
- 3.- Lesiones pigmentarias: Melasma, pigmentación postraumática, lentigos y efélides; su etiopatogenia, epidemiología, características histológicas y clínicas, diagnóstico diferencial. Su prevención, control y tratamiento médico estético.

Capítulo XVI

Patología Aplicada IV (Cicatrices y Estrías)

Temas:

- 1.- Crecimientos benignos de atención cosmiátrica: Millium e hiperplasia sebácea: etiopatogenia, epidemiología, histología, clínica y diagnóstico diferencial. Su prevención, control y tratamiento médico estético.
- 2.- Elastosis, flacidez: etiopatogenia, epidemiología, características histológicas y clínicas, diagnóstico diferencial. Su prevención, control y tratamiento médico estético.
- 3.- Cicatrices y estrías: etiopatogenia, epidemiología, características histológicas, clínicas y diagnóstico diferencial. Su prevención, control y tratamiento médico estético.

Capítulo XVII

Peeling superficiales (II)

Temas:

- 1.- Peelings químicos: Aha's con Bha's, ácido salicílico, mandélico, láctico: sus presentaciones farmacéuticas, concentraciones, mecanismos de acción, indicaciones, contraindicaciones, efectos histológicos y clínicos
- 2.- Protocolos químicos y combinados con ácido salicílico, Aha's con Bha's y ácido láctico.
- 3.- Químicos despigmentantes: ácido kójico, arbutina, fórmula de kligman, y fórmulas despigmentantes con diversos ácidos: sus presentaciones farmacéuticas, concentraciones, mecanismos de acción, indicaciones, contraindicaciones, y efectos histológicos y clínicos.
- 4.- Técnicas de aplicación de peelings químicos.
- 5.- Protocolos dermocosméticos de despigmentación química.

Capítulo XVIII

Electroestética (II)

Temas:

- 1.- Radiaciones electro magnéticas en electro-estética.
Radiación infrarroja.
Radiación ultravioleta.
- 2.- Láser. tipos de láser, luz intensa pulsada (ipl): aplicaciones, efectos físicos y biológicos, técnicas de aplicación, indicaciones y contraindicaciones
- 3.- Carboxiterapia
- 4.- Endermología, presoterapias.
- 5.- Electroporación: efectos físicos y biológicos, técnicas de aplicación. Indicaciones y contraindicaciones.
- 6.- Cavitación y ultracavitación: aplicaciones, efectos físicos y biológicos, técnicas de aplicación, indicaciones y contraindicaciones.
- 7.- Seguridad, higiene y calidad de las técnicas electro-estéticas.

Capítulo XIX

Psicología Aplicada a la Estética

Temas:

- 1.- Aplicación de la psicología en la práctica de la estética.
- 2.- Tipología del paciente para atención con fin estético.
- 3.- Consideraciones psicoemocionales para la atención del paciente en estética.
- 4.- Relación especialista -paciente.
- 5.- Aplicación de la psicología en la práctica de la estética.
- 6.- Tipología del paciente para atención con fin estético.
- 7.- Consideraciones psicoemocionales para la atención del paciente en estética.

Capítulo XX

Técnicas de Drenaje y Relajación

Temas:

- 1.- Técnica de masoterapia para drenaje linfático y ritual inicial de relajación
- 2.- Aplicación de productos dermocosméticos para ojos, labios, manos, cuello y axilas.
- 3.- Aromaterapia aplicada a la terapéutica médica estética.
- 4.- Musicoterapia con fines de relajación

Capítulo XXI

Patología Aplicada V P.E.F.E (Celulitis)

Temas:

1. Paniculopatia-fibro-edemato-esclerótica. Etiología.
2. Clínica y etiopatogenia.
3. Clasificación.
4. Métodos diagnósticos. Diagnóstico diferencial.
5. Manejo estético. Cirugía plástica y sus complicaciones tratamiento estético en el embarazo y el post parto, mesoterapia, hidrolipoclasia, terapia transdermica, cavitación, drenaje linfático manual, presoterapias.

Capítulo XXII

Termalismo y Talasoterapia

Temas:

1. El mar y sus derivados aplicados al bienestar y estética humana
2. Aguas Termales y su aplicación en la estética

Capítulo XXIII

Micro Dermopigmentación

Temas:

- 1.- Micropigmentación concepto, definiciones
- 2.- Colorimetría I general aplicada a la micropigmentación
- 3.- Colorimetría II influencia de la composición química del pigmento en el color.
- 4.- Visagismo reglas del maquillaje correctivo.
- 5.- Areolas mamarias
- 6.- Cicatrices post mamoplastía
- 7.- Alopecias
- 8.- Labio leporino. Cicatriz post quirúrgica.
- 9.- Despigmentación evaluación de la zona a despigmentar.

Capítulo XXIV

Marketing y Manejo de una Estética

Temas:

- 1.- Estudio de mercado
- 2.- Bench marketing.
- 3.- Estrategias de venta.
- 4.- Cálculo de costo de tratamientos.